



Grüße inmitten der Raunächte



In der Ruhe des Winters
liegt die Kraft
für den Frühling verborgen.

Mit diesem Newsletter möchte ich euch weiterhin einen ruhigen und beschützten Weg durch die Raunächte wünschen. Wir befinden uns gerade etwa in der Mitte der Raunächte. Die heutige steht unter dem Zeichen der Gemeinschaft und wirft ihre Schatten bis in den Juli des kommenden Jahres hinein. Hier ein kleiner Ausschnitt aus der Begleitung für die Raunächte, an der einige von euch teilnehmen.

"Das Netz der Verbindung

Gerade zur Zeit der Raunächte, wenn viele Menschen in die Stille gehen und das Innenleben erforschen, kann es wundervoll sein, sich der eigenen Verbundenheit bewusst zu werden. Wer steht an deiner Seite? Wer ist – vielleicht in liebevoller Distanz oder ganz nah – ein Lichtpunkt auf deinem Weg? Manchmal sind es Familie und langjährige Freunde. Manchmal Menschen, die erst kurz in unserem Leben getreten sind, aber ihr Licht doch nachhaltig in uns

hinterlassen. Auch Seelenmenschen, die uns nur kurz berühren und dann weiterziehen, dürfen heute geehrt werden.

Dein Impuls heute

Wem fühlst du dich verbunden?

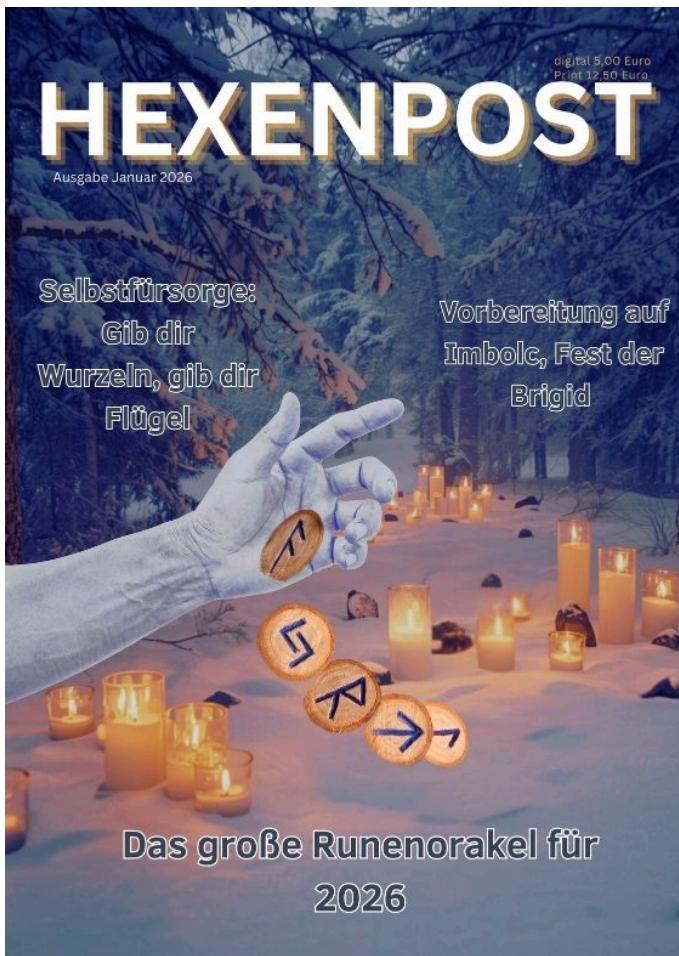
- An wen denkst du mit Wärme, Liebe oder Dankbarkeit zurück?
- Wer hat dich in diesem Jahr getragen, verstanden, inspiriert oder unterstützt?
- Vielleicht sind es auch Menschen, denen du vergeben hast oder mit denen du Frieden schließen möchtest.

Setze dich einen Moment in Stille, spüre in dein Herz und folge den Fäden deiner Erinnerungen und Begegnungen.

Schreibe heute einem dieser Menschen – einer Freundin, einem Bruder, einer Omi, einem Kind, einem Lehrer, einer Nachbarin, einer Kollegin oder auch dir selbst – einen kleinen Gruß, einen Brief, eine Nachricht. Musst du dafür extra Worte finden? Nein – schon ein „Ich denke an dich“, ein Dankeschön, ein liebevolles Lächeln kann Wunder wirken. Du brauchst den Gruß nicht unbedingt zu verschicken. Manchmal genügt es auch, einen Gedanken, ein Gebet oder ein leises „Danke“ über Raum und Zeit zu senden.“



Die Hexenpost Januar ist fertig.
Euch erwartet „Das Runenorakel 2026“, „Die Eisriesen“, Infos zu Imbolc und Brigid, und viele weitere spannende Artikel um Spiritualität, Umwelt und Gesellschaft. [mehr lesen](#)



Das
neue
Heft ist
da!



Jetzt mit kostenlosem
Upgrade zum Hören

Sonderaktion!

Jetzt das digitale Abo der Hexenpost mit einem Gratismonat starten. Dieses Abo ist jederzeit kündbar. Hier kann das Abo über [PayPal](#) gebucht werden.



HEXENPOST DIGITAL

jeden Monat neu
4,50 € pro Monat

Das erste Heft ist
→ gratis, ←
jederzeit
kündbar!



Abo digital

Inklusive
Hörfassung

Die Termine für unsere Reisen 2026 stehen fest:

Irland werden wir vom 20. bis 26. August 26 besuchen. Hier stehen Kildare, Dublin, Galway und die Cliffs of Moher auf dem Programm.

Nach Rügen geht es vom 30. September bis zum 4. August. Dort werden wir unsere Entspannungs- und Energiezeit unter dem Thema „Element Wasser“ genießen.



Wir reisen in kleinen Gruppen und gestalten eine erholsame Mischung aus Gemeinschaft und Ruhe (Einzelzimmer!) Infos gibt es per Mail.
stefanie(at)hexenpost.com

!Achtung! Für die Irlandreise stehen nur noch 5 Plätze zur Verfügung!

In eigener Sache, persönliches Anliegen!

Viele von euch wissen, dass ich ein Herzensanliegen habe: Ich betreibe eine bundesweite Initiative gegen häusliche Gewalt. Dabei geht es um Aufklärung für alle, denn Wissen schützt. Fast alle Einkünfte aus der Hexenpost gehen dorthin, denn ich finanziere diese Initiative privat. Bei der steigenden Opferzahl möchte ich mich nicht hinter Bürokratie um Fördergelder verschanzen. Nun habe ich ein Crowdfunding erstellt. Vielleicht möchte jemand

mithelfen? Ich würde mich freuen, denn für mich gibt es nichts Wichtigeres als eine friedliche Gesellschaft für unsere Kinder und Enkel – und für unsere Freunde, Weggefährten, alle Menschen und uns selbst. Spiritualität ist für mich auch, praktische Arbeit an der Gemeinschaft – und wenn nicht wir, wer dann?

Häusliche Gewalt betrifft uns alle – direkt oder indirekt. Die größten Last tragen die Betroffenen und ihre Kinder, doch auch unsere gesamte Gesellschaft leidet unter den Folgen: Gewalt hinterlässt seelische, gesundheitliche und wirtschaftliche Spuren, die niemanden unberührt lassen. Jedes Jahr steigen die Zahlen der Opfer weiter an, während Veränderungen zu oft an bürokratischen Hürden scheitern oder schlicht nicht als Priorität gelten.

Es darf jedoch keine Ausreden mehr geben. Der Kampf gegen häusliche Gewalt ist eine gemeinsame Aufgabe, und jeder*r kann dazu beitragen, echte Veränderung möglich zu machen. Denn wir alle spüren die Auswirkungen – auf unser Zusammenleben, in Nachbarschaft, Schule und Arbeitswelt, und besonders unsere Kinder tragen die Folgen in die Zukunft.

dvca.training setzt genau hier an: Mit Wissen, das zu Zivilcourage befähigt ist, machen wir Unterstützung einfach und verständlich. Informierte Menschen können hinschauen, handeln und Betroffene zur Seite stehen. Jeder Beitrag stärkt unsere Gemeinschaft und schützt das Leben.

Entscheide dich gemeinsam mit uns für Hilfe und Solidarität gegen häusliche Gewalt – denn echter Gewaltschutz wirkt weit über jeden lauten Feuerwerks-Moment hinaus. Deine Spende macht den Unterschied. Stärke jetzt die Zivilgesellschaft – für eine sichere Zukunft für uns alle. Bitte teilt diesen Beitrag, wenn auch ihr der häuslichen Gewalt ein Ende bereiten wollt.

[Hier gibt es weitere Infos](#)

Spenden gegen häusliche Gewalt

- Gemeinsam Schutz schaffen
- Lernen, den Opfern häuslicher Gewalt zu helfen
- Erste Hilfe gegen häusliche Gewalt,
ohne sich selbst zu gefährden



Spende jetzt!

↗ gofund.me/pile.show.dive



Habt einen glücklichen Übergang und wir lesen uns im nächsten Jahr!

Stefanie von der HEXENPOST



Um über die
Schwelle zu gehen,
braucht du Mut zum
Loslassen

Stefanie Glaschke
hexenpost.com
Hexenpost.com ist ein Angebot der
TextSchmiede Schmidt UG

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versendet.
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für unseren Newsletter angemeldet hast.

[Unsubscribe](#)